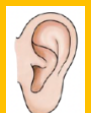


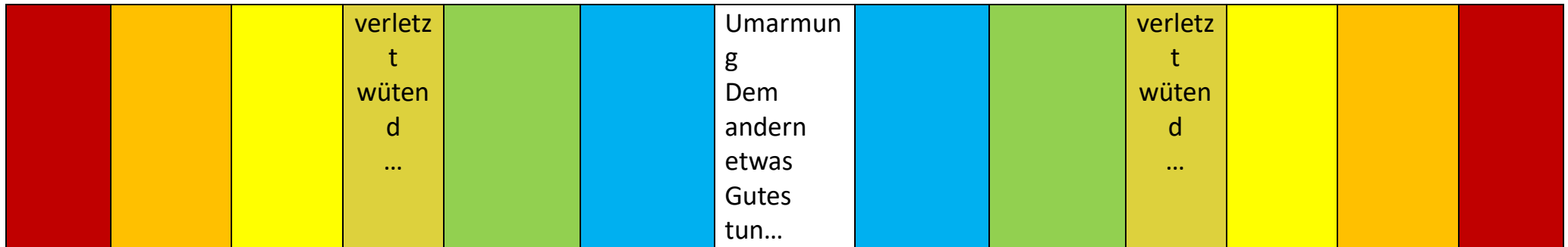
Die Friedensbrücke

Die Friedensbrücke ist eine Konfliktlösungsmethode, welche die Kinder dabei unterstützt, Konflikte friedlich zu lösen.

Die Streitenden beginnen bei 0 und wenn sie bereit sind den Konflikt zu lösen gehen sie Schritt für Schritt aufeinander zu. Ist jemand noch nicht bereit kann auf verschiedene Tools zurückgegriffen werden (Liste unten)

Ziel ist es, sich auf der letzten Stufe, in der Mitte der Brücke zu begegnen und eine Vereinbarung, eine Wiedergutmachung zu erreichen.

0	1	2	3	4	5	Ziel	5	4	3	2	1	0
Ich bin bereit den Konflikt zu lösen	Regeln	Was ist passiert?	Gefühle	Lösung	Wiedergutmachung, Vereinbarung	Die Wiedergutmachung kann mit einer Geste oder auch mit etwas, das füreinander gemacht werden kann, ausgedrückt werden. Handschlag	Wiedergutmachung, Vereinbarung	Lösung	Gefühle	Was ist passiert?	Regeln	Ich bin bereit den Konflikt zu lösen
	 Ich schaue dich an	Ich fand nicht so gut, dass...	Ich habe mich dabei ... gefühlt	Ich wünsche mir... Mein Lösungsvorschlag ist...	Wir einigen uns auf... 		Wir einigen uns auf... 	Ich wünsche mir... Mein Lösungsvorschlag ist...	Ich habe mich dabei ... gefühlt	Ich fand nicht so gut, dass...	 Ich schaue dich an	
Mir soll es gut gehen ... Dir soll es gut gehen ...	 Ich höre dir zu  Ich spreche freundlich	 Ich habe gesehen, dass...	Ich bin...  traurig sauer	 Bedürfnisse äußern			 Bedürfnisse äußern	Ich bin...  traurig sauer	Ich höre dir zu  Ich spreche freundlich	 Ich habe gesehen, dass...	 Ich höre dir zu	Mir soll es gut gehen ... Dir soll es gut gehen ...



Tools, wenn jemand noch nicht bereit den Konflikt zu lösen: Atemübung / Gefühle malen, zeichnen / ein Glas Wasser trinken / einen weichen Gegenstand kneten / ein Kuscheltier kuscheln, ein Buch anschauen / Seilspringen / Yogaübung machen / in ein Kissen schreien / etwas mit Klötzen bauen / etwas beobachten / einem ruhigen Klang lauschen / um etwas rumrennen / gedrückt werden / schreiben / einen Ballon aufblasen und eventuell knallen lassen und und und ... der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt

Der Ablauf

Begrüßung: Hallo, schön, dass ihr bereit seid, euren Konflikt zu lösen. Ich werde euch dabei helfen.

Regeln: wir schauen uns gegenseitig in die Augen, wir hören einander aufmerksam zu und wir sprechen freundlich.

Seid ihr bereit diese Regeln einzuhalten?

Was ist passiert: geht nun auf das Feld 2. Wir wollen nun klären, was passiert ist.

Frage an Kind 1: kannst du erzählen, was passiert ist?

Frage an Kind 2: kannst du erzählen, was passiert ist?

Gefühle: geht nun bitte auf Feld 3. Wir wollen nun erfahren, wie ihr euch gefühlt habt und noch fühlt.

Frage an Kind 1: wie hast du dich in der Situation gefühlt?

Frage an Kind 2: Wie hast du dich gefühlt?

Lösung: geht nun bitte auf Feld 4. Wir wollen nun gemeinsam eine Lösung finden.

Frage an Kind 1: Welche Lösung schlägst du vor?

Frage an Kind 2: Welche Lösung schlägst du vor?

Bedürfnisse?

Wiedergutmachung, Vereinbarung: auf welche Lösung möchtet ihr euch einigen? >

Wiedergutmachung 😊